

TERMINALE PRO

coefficient performance de AFLP 1/2 projet 3 à 1	3c	4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	
moulinette garçons	0.45 55 65	0.5 60 70	0.55 65 75	0.60 70 80	0.65 75 85	0.70 80 90	0.75 85 95	0.80 90 1	
moulinette filles	0.50 60 70	0.55 65 75	0.60 70 80	0.65 75 85	0.70 80 90	0.75 85 95	0.80 95 1		
AFLP 1 lucidité choix du grimpeur 7 pts	Lire et réaliser une voie				AFLP 2 organisation du grimpeur 5pts	Mousquetonner (uniquement en TPRO) et des techniques adaptées en escalade			
0 à 1	Nombreux arrêts qui durent longtemps				0 à 0.5	Face au mur, traction des bras+++ , pied en cannard et peu de mousquetonnage			
1.5 à 3	Entre 1 et 2 arrêts				1 à 2	Face au mur , traction des bras + , commence à poser les pointes de pied. Mousquetonnage conforme mais hésitant.			
3.5 à 5	Réussite de la voie dans son niveau avec un peu d'hésitation.				2.5 à 4	Face au mur , poussée efficace des jambes. Pose systématique sur l'avant du pied.Mousquetonnage conforme avec main préférencielle.			
5.5 à 7	Bonne lecture de voie , celle-ci est faite avec fluidité				4.5 à 5	Grimpe de face et de profil, pose de pieds légère et précise. Mousquetonnage des 2 mains.			
Engagement 2/4/6 pts	Engagement insuffisant et entraînement inadapté	Engagement peu approprié et entraînement partiellement adapté	Entraînement adapté commence à réguler	Entraînement optimisé régule	Connaitre et intégrer les rôles d'assureur et de pareur et en maîtriser les technique 2/4/6 pts	Sécurité minimal de l'assureur et peu de communication	sécurité global de l'assureur. Communication épisodique	Sécurité entière de l'assureur. Communication régulière	Sécurité optimale de l'assureur. Assurage en fonction de la progression du grimpeur. Communication claire et précise.